

IL SETTIMANALE  
CHE TI FACILITA LA VITA

pocket

# DONNA MODERNA

WWW.DONNAMODERNA.COM



INTERVISTA A  
**GIANNA NANNINI**

«PERCHÉ CANTO, CON  
ALTRE 100 AMICHE,  
PER L'ABRUZZO» PAG. 124

**PAZZESCO!**

**IL 30% DELLE ITALIANE  
È FAVOREVOLE ALL'UTERO  
IN AFFITTO** PAG. 46

**ANTICIPAZIONI DI MODA  
COSA METTERE  
QUEST'AUTUNNO  
NEL GUARDARoba  
DI UN UOMO** PAG. 70



**SPECIALE PER IL CORPO  
VOGLIO UN MASSAGGIO...  
RILASSANTE COME IL NIRVANA  
TONIFICANTE COME UN TUFFO**  
PAG. 78

24 GIUGNO 2009  
Anno XXII N. 25

€ 1,10

MONDADORI



UNA SOLUZIONE PER TE  
**LA VALIGIA  
PERFETTA**

*Grande o piccolo, così  
si prepara un bagaglio  
essenziale, ordinato,  
furbo. E, voilà, i vestiti  
non si stropicciano* **DOSSIER**

pag. 115

Periodico edito da Mondadori S.p.A. - Via Montenapoleone, 2 - 20121 Milano - Tel. 02 76 20 21 70 - Fax 02 76 20 21 71 - E-mail: donna@mondadori.it

# Quel ritocchino over Settanta

Non è mai tardi per dimostrare qualche anno di meno. E secondo l'esperta usando il laser giusto i risultati si notano dopo le prime sedute



il tuo coach

## RAFFAELLA GAROFALO

è chirurgo plastico e docente all'Università Tor Vergata di Roma. È sposata e ha due figlie. Nei momenti liberi va in palestra e si distrae leggendo biografie di grandi personaggi storici.

*«Ho 70 anni e vorrei dimostrarne qualcuno di meno. C'è qualche trattamento poco impegnativo e adatto alla mia età che mi ringiovanisca un po'?».*

*Lavinia, Padova*

Ogni età ha i suoi problemi. A 70 anni il tessuto è svuotato e spesso appaiono dei segni marcati sulle guance e intorno alla bocca che appesantiscono il viso. Il trattamento giusto per lei, quindi, è quello con il laser (vanno bene il fraxel o il CO<sub>2</sub> molto basso): garantisce una leggera esfoliazione meccanica che asporta gli strati più superficiali della cute, favorendo una rigenerazione dei tessuti e un ricambio cellulare. In questo modo le rughe appariranno subito meno profonde. Il trattamento va fatto però in autunno perché dopo non bisogna prendere il sole. Se lo

svuotamento dei tessuti è molto accentuato si può fare un mini lifting, che è un intervento poco impegnativo; con una piccola incisione infatti si asporta solo la cute in eccesso.

*«Nella parte interna delle cosce ho la pelle avvizzita. Come si può risolvere il mio problema? La cosiddetta tecnica con i fili può fare al caso mio?».*

*Aurora, Terni*

Non c'è un trattamento perfetto per tutte: dipende dal problema. La tecnica dei fili, che fatti passare attraverso microincisioni risolvono la pelle rilassata, va bene per l'interno cosce soltanto se l'eccesso di cute è piccolo. Per potenziarne l'effetto si aggiunge anche qualche seduta di radiofrequenza a placche da fare subito dopo l'intervento, così da rassodare i tessuti. Se però lei, cara lettrice, fa molto sport, rischia di allentare la tensione dei fili vanificando così i risultati. In questi casi le consiglio una serie di infiltrazioni con acido ialuronico ad alta concentrazione che dura un anno. Se invece la pelle è molto cadente, allora è necessaria un'incisione lungo il pube e sotto la coscia per asportare l'eccesso di cute.

## VI SEGNALO

Arriva l'estate e molte hanno voglia di fare qualcosa contro la cellulite. Ora c'è un nuovo trattamento last minute. Si chiama VelasMOOTH, combina luce a infrarossi, radiofrequenza e speciali rulli per ridurre i centimetri, rimodellare e tonificare in 10 sedute. E i risultati si vedono già dopo la prima o la seconda.

## Con la videosimulazione vedi prima il risultato

Molti chirurghi prima di intervenire propongono la cosiddetta videosimulazione. Si fa cioè una foto del viso e con una tecnica particolare si mostra alla paziente che cosa si può ottenere. È molto utile perché sarete sicuramente più preparate ad affrontare un cambiamento, anche se piccolo. Inoltre vi aiuta a spiegare meglio al medico cosa vi aspettate dall'intervento. Voiete un consiglio dalla nostra esperta? Inviateci per posta o via mail una immagine del vostro viso e specificate che cosa vi piacerebbe cambiare e come. Pubblicheremo quelle di interesse più generale.



▲ COM'È

COME DIVENTEREBBE ▲

Questa signora ha le palpebre cadenti, che rendono tutto il viso più vecchio e stanco. «Con una blefaroplastica superiore, operando attraverso piccolissime incisioni che restano nascoste nelle pieghe naturali, è possibile risollevarle le palpebre» spiega la dottoressa Garofalo. «Lo sguardo appare più riposato e luminoso». Ecco nella videosimulazione il risultato.



Per proteggere in modo efficace la pelle dai danni ossidativi dei raggi Uv basta una pillola al giorno: il nuovo integratore Lichtena sole (Giuliani, 25 euro) è in formula retard: preso al mattino rilascia i potenti principi attivi antiossidanti nell'arco della giornata.