

GRZIA

€ 1,80 € 1,70
MONDADORI
settimanale
n. 15 13/4/2009

IN REGALO

Consigliato
da «GRAZIA»:
il primo
capitolo del
nuovo thriller
di Tana French,
La somiglianza

SPECIALE BELLEZZA

100 idee PER CAMBIARE

Trattamenti, diete, massaggi, novità

Questa settimana incontriamo

REESE WITHERSPOON - GIORGIO GORI
LORELLA CUCCARINI - LEONARDO MANERA
EVANGELINE LILLY - PAUL WALKER
INDIA KNIGHT - DAVIDE FERRARIO

19



“Istituto” portatile

SI ISPIRA PROPRIO AI TRATTAMENTI DA ISTITUTO, **WELLBOX** DI **LPG** (€ 1.350), CON DOPPIA FUNZIONALITÀ, PER CORPO E VISO. PER SNELLIRE IL CORPO E “SCIOGLIERE” I CUSCINETTI DI GRASSO LOCALIZZATO, ESERCITA UN MASSAGGIO CON RULLI MOTORIZZATI DALL'EFFETTO LIPOLITICO. DESTINATO INVECE A VISO, COLLO E DÉCOLLETÉ, IL TRATTAMENTO ANTIAGE CHE, GRAZIE ALL'AZIONE DI SPECIALI TESTINE LIFT MICRO-PULSANTI, STIMOLA I FIBROBLASTI ALLA PRODUZIONE DI NUOVO COLLAGENE. LA PELLE RIACQUISTA COSÌ PROGRESSIVAMENTE DENSITÀ E TONÒ. LE RUGHE SONO MENO EVIDENTI E L'OVALE È RIDISEGNATO (INFO: N.V. 800.905669 WWW.WELLBOX.COM).

20



Per addominali (e non solo)

ALTI, BASSI E OBLIQUI: UN UNICO ATTREZZO PER FARLI LAVORARE TUTTI, TONIFICANDO GLI ADDOMINALI E RIDISEGNANDO IL PUNTO VITA. **I ROCK BODY** DI **DKN TECHNOLOGY** (€ 99) È STATO PERÒ PROGETTATO PER UN LAVORO COMPLETO: AGGIUNGENDO, A QUELLI PER GLI ADDOMINALI, ANCHE ESERCIZI DI PILATES E, CON LE RESISTENZE, SI POSSONO RIMODELLARE TRICIPITI, BICIPITI, SPALLE, GAMBE E PETTORALI. È DOTATO DI TRE RESISTENZE E DI SUPPORTI PER TESTA E COLLO. DURANTE L'ESERCIZIO, I CUSCINETTI RULLO RUOTANO DIETRO LA SCHIENA, ESERCITANDO UN PIACEVOLE MASSAGGIO (INFO: N.V. DA TELEFONI FISSI 800.880400 O WWW.DKNITALIA.IT).

21



Mini-palestra at home

IDEALE PER TRASFORMARE UN ANGOLO DI CASA IN UNA MINI-PALESTRA, CON TUTTO QUELLO CHE SERVE E SEMPRE IN ORDINE GRAZIE A UN SUPPORTO MULTI SCOMPARTO CHE CONTIENE: MAXI-PALLA DA 65 CM, DUE MANUBRI DA 2 KG RIVESTITI IN NEOPRENE PER UNA PRESA PIÙ MORBIDA E SALDA, ELASTICO MEDIA RESISTENZA CON IMPUGNATURE, POI, NON RESTA CHE ESERCITARSI... **TOTAL BODY FITNESS SYSTEM** DI **PRO-FORM** (€ 60; INFO: WWW.PROMOFITNESS.IT).

GENERALE SIA PERIDURALE». (COSTI E INFO: VILLA BORGHESE INSTITUTE, TEL. 06.852171 O WWW.VILLABORGHESEINSTITUTE.IT).

24 MACROLANE

È IL PRIMO GEL RIEMPIATIVO A USO CHIRURGICO: DONA VOLUME A SENO E GLUTEI SENZA DOVER RICORRERE ALLE PROTESI (VIENE UTILIZZATO PER IL MODELLAMENTO ANCHE DI POLPACCI, BRACCIA E PER RIEMPIRE I SOLCHI DELLE CICATRICI). «IL TRATTAMENTO PREVEDE L'INIEZIONE DEL GEL DI ACIDO IALURONICO IN ANESTESIA LOCALE, ATTRAVERSO UNA SOTTILISSIMA CANNULA», SPIEGA ALESSANDRO GENNAI, CHIRURGO PLASTICO. «IN UNA MEZZ'ORA È TUTTO FATTO E LA PAZIENTE PUÒ TORNARE ALLE SUE ATTIVITÀ. I RISULTATI, SUBITO VISIBILI, DURANO A LUNGO, MA NON

SONO PERMANENTI: QUESTO PERCHÉ IL MATERIALE INIETTATO VIENE RIASSORBITO NELL'ARCO DI 18-24 MESI. È NECESSARIO QUINDI UN RICHIAMO UNA VOLTA ALL'ANNO, COME MANTENIMENTO. NEL CASO INVECE DEL SENO (COME DEI GLUTEI), GIÀ DOPO UN MESE È POSSIBILE RIPETERE IL TRATTAMENTO E OTTENERE COSÌ UN AUMENTO GRADUALE E PIÙ NATURALE. CONSIGLIO: PRIMA DEL TRATTAMENTO, È SEMPRE MEGLIO ESEGUIRE UN ESAME ECOGRAFICO». (COSTI: SENO DA € 2.500, GLUTEI DA € 2.000, PER INFO: WWW.GENNAICHIRURGIA.IT).

25 VELASHAPETM

MENO CENTIMETRI DI GRASSO E CELLULITE, MA SENZA BISTURI: PER RIDURRE LE CIRCONFERENZE, INFATTI, QUESTA APPARECCHIATURA COMBINA

INFRAROSSI, RADIOFREQUENZA BIPOLARE, VACUUM E RULLI MASSAGGIATORI. INDICATA PER IL TRATTAMENTO DI COSCE, GLUTEI E ADDOME, AUMENTA LA PRODUZIONE DI COLLAGENE ED ELASTINA, TONIFICANDO I TESSUTI. MIGLIORA DI PARI PASSO ANCHE LA CIRCOLAZIONE SANGUIGNA E LINFATICA, FAVORENDO IL DRENAGGIO DI LIQUIDI. MA SOPRATTUTTO FA IN MODO CHE LE CELLULE ADIPOSE SUBISCANO UN PROCESSO DI LISI E RIDIMENSIONAMENTO, VENENDO PIÙ FACILMENTE ASSORBITE. IN QUATTRO SEDUTE (OGNUNA DELLA DURATA DI 40 MINUTI, € 150 L'UNA), SI OTTENGONO RISULTATI EVIDENTI. (PER INFORMAZIONI SUGLI STUDI MEDICI CHE PRATICANO IL TRATTAMENTO VELASHAPETM: SMEL NUMERO VERDE 800.812017 O WWW.SMEL.IT).